

KLAIPĖDOS VISUOMENĖS SVEIKATOS CENTRAS

(įstaigos pavadinimas)

VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA

2015 m. balandžio 17 d. Nr. GE19-41

Gargždai

(surašymo vieta)

Ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklos ar vaikų socialinės globos įstaigos pavadinimas, adresas:

Klaipėdos r. Kretingalės pagrindinės mokyklos Girkalių skyrius, adresas: Sodų g. 2, Girkaliai.

Maisto tiekimo įmonės pavadinimas, adresas:

Klaipėdos r. Kretingalės pagrindinės mokyklos Girkalių skyrius, adresas: Sodų g. 2, Girkaliai.

Valgiaraštį sudariusio asmens vardas, pavardė, pareigos:

Roberta Arnašiūtė, Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro dietistė.

Nustatyta: (kokiais teisės aktais vadovaujantis atliktas vertinimas, kokie vertinimo rezultatai, kuomet remiantis šie rezultatai gauti)

Valgiaraščio vertinimas atliktas vadovaujantis Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo, patvirtinto Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymu Nr. V-964 „Dėl maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo patvirtinimo“ nustatytais reikalavimais (toliau - Tvarkos aprašas).

Vertinimui pateiktas 20 dienų perspektyvinis valgiaraštis 1–3 m. ir 4–7 m. amžiaus vaikams. Valgiaraščiai sudaryti pagal vaikų amžiaus grupėms rekomenduojamas paros energijos ir maistinių medžiagų normas bei atsižvelgiant į vaikų buvimo ugdymo įstaigoje trukmę (Tvarkos aprašo 29.2 p. ir 43 p.).

Perspektyvinis valgiaraštis sudarytas trimis maitinimams: pusryčiams, pietums ir vakarienei. Iš bendros kalorijų normos parai išskaičiuojant 10-15 proc. dienos kaloringumo valgymui namuose bei atsižvelgiant į galimus paros ir 10 dienų energetinės ir maistinės vertės nuokrypius (Tvarkos aprašo 40 p.).

Maitinimo valgiaraščiuose nurodyta patiekalų išėiga (g), maistinė vertė: baltymai, riebalai, angliavandeniai, energetinė vertė (kcal) bei patiekalų procentinė išraiška nuo rekomenduojamo paros maisto raciono kaloringumo (Tvarkos aprašo 16 p. ir 40 p.).

Bendras dienos patiekiamų patiekalų kaloringumas 1–3 m. vaikų amžiaus grupėse yra vidutiniškai apie 1223 kcal., 4-7 metų vaikų amžiaus grupėse apie 1452 kcal. (Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 1999 lapkričio 25 d. įsakymu Nr. 510 „Dėl rekomenduojamų paros maistinių medžiagų ir energijos normų tvirtinimo“).

Valgiaraštyje nurodoma, kad pusryčiams tris kartus savaitėje bus patiekiamos skirtingos kruopų košės, kitas dienas kiaušinių, varškės/miltų produktų patiekalai, atsigėrimui kakava arba arbata.

Valgiaraštyje nurodoma, kad pietums bus patiekama sriuba, karštas pietų patiekalas, daržovės, gėrimas. Kasdien karštas pietų patiekalas gaminamas iš daug baltymų turinčių produktų: mėsos, žuvies ar varškės produktų. Vieną kartą savaitėje gaminamas patiekalas iš žuvies. Garnyru

patiekiamos bulvės, makaronai, skirtingos kruopų košės; patiekiamos įvairios šviežių daržovių salotos. Atsigėrimui patiekiami įvairūs vaisių kompotai ar sulčių gėrimai (Tvarkos aprašo 20.8 p. ir 20.10 p.).

Valgiaraštyje nurodoma, kad vakarienei patiekiami varškės/miltų, bulvių patiekalai, daržovių/mėsos troškiniai, pieniška sriuba; atsigėrimui patiekiami arbata arba kakava, kartais kefyras ar pienas.

Nurodoma, kad kasdien į valgiaraštį įtraukiamas ir kažkuriuo dienos metu (dažniausiai po pietų) patiekiamas vaisius.

Tie patys patiekalai netiekiami dažniau nei kartą per savaitę (Tvarkos aprašo 20.9 p.):

Gaminant patiekalus pirmenybė teikiama maistines savybes tausojantiems patiekalų gaminimo būdamas (Tvarkos aprašo 20.3 p.).

Vaikai maitinami nerečiau kaip kas 3,5 val. pagal valgiaraščius (Tvarkos aprašo 29.1 p.).

Valgiaraštyje nurodomos: savaitės, savaitės dienos, įstaigos darbo laikas ir ugdytinių maitinimo laikas. Valgiaraščio lapai yra sunumeruoti (Tvarkos aprašo 45 p.).

Valgiaraštyje nėra draudžiamų maisto produktų (Tvarkos aprašo 17 p.).

Vertinimo išvada: (nurodyti, ar nustatyta pažeidimų (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis), ar nenustatyta)

Vertinimui pateiktas Klaipėdos r. Kretingalės pagrindinės mokyklos Girkalių skyriaus 1-3 m. ir 4-7 m. amžiaus vaikų valgiaraštis atitinka Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo, patvirtinto Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymu Nr. V-964 „Dėl maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo patvirtinimo“ nustatytus reikalavimus.

Nurodymas:

Nuo 2015 m. liepos 1 d. ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklų ir vaikų socialinės globos įstaigų valgiaraščių derinimo funkcija, šiuo metu vykdoma visuomenės sveikatos centrų apskrityse, perduodama Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai.

Vertinimo pažyma surašyta 2 egzemplioriais.

Vertinimą atliko:

Gargždų skyriaus vyriausioji specialistė

(Vertinimą atlikusio asmens pareigos)



(Parašas)

Vaida Zauerienė

(Vardas ir pavardė)

KLAIPĖDOS VISUOMENĖS SVEIKATOS CENTRAS

(įstaigos pavadinimas)

VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA

2015 m. birželio 17 d. Nr. GE19-42

Gargždai

(surašymo vieta)

Ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklos ar vaikų socialinės globos įstaigos pavadinimas, adresas:

Klaipėdos r. Kretingalės pagrindinės mokyklos Girkalių skyrius, adresas: Sodų g. 2, Girkaliai.

Maisto tiekimo įmonės pavadinimas, adresas:

Klaipėdos r. Kretingalės pagrindinės mokyklos Girkalių skyrius, adresas: Sodų g. 2, Girkaliai.

Valgiaraštį sudariusio asmens vardas, pavardė, pareigos:

Roberta Arnašiūtė, Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro dietistė.

Nustatyta: (kokiais teisės aktais vadovaujantis atliktas vertinimas, kokie vertinimo rezultatai, kuomet remiantis šie rezultatai gauti)

Valgiaraščio vertinimas atliktas vadovaujantis Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo, patvirtinto Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymu Nr. V-964 „Dėl maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo patvirtinimo“ nustatytais reikalavimais (toliau - Tvarkos aprašas).

Pateiktas 15 dienų perspektyvinis pietų valgiaraštis skirtas Klaipėdos r. Kretingalės pagrindinės mokyklos Girkalių skyriaus 6-10 metų amžiaus mokiniams (Tvarkos aprašo 32 punktas).

Valgiaraštis sudarytas pagal 6–10 metų amžiaus mokinių maistinių medžiagų fiziologinius poreikius. Kiekvienas karštas pietų patiekalas žymimas žodžiu „Tausojantis“.

Pietų valgiaraštyje nurodomos: savaitės, savaitės dienos, mokyklos darbo laikas ir mokinių maitinimo laikas. Pietų valgiaraščio lapai yra sunumeruoti (Tvarkos aprašo 45 punktas).

Kiekvienos dienos pietų meniu sudaro: sriuba, karštas pietų patiekalas, kuris ruošiamas iš daug baltymų turinčių produktų (mėsos, paukštienos, žuvies, pieno produktų) ir angliavandenių turinčių produktų. Kasdien pietums patiekiamos dviejų rūšių daržovės ar salotos ir vaisiai (Tvarkos aprašo 20.8 ir 20.10 punktas). Atsigerti patiekiamas kompotas.

Gaminant maistą pirmenybė yra teikiama maistines savybes tausojantiems patiekalų gamybos būdams: virimui vandenyje ar garuose, troškinimui, gaminimui konvekciniėje krosnelėje (Tvarkos aprašo 33 punktas).

Tas pats pietų patiekalas netiekiamas dažniau nei kartą per savaitę (Tvarkos aprašo 20.9 punktas).

Pietų valgiaraštyje nurodoma patiekalų išeiga (g).

Valgiaraštyje nėra draudžiamų maisto produktų (Tvarkos aprašo 17 p.).

Vertinimo išvada: (nurodyti, ar nustatyta pažeidimų (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis), ar nenustatyta)

Vertinimui pateiktas 15 dienų pietų valgiaraštis sudarytas pagal 6–10 metų amžiaus mokinių maistinių medžiagų fiziologinius poreikius atitinka Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo, patvirtinto Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymu Nr. V-964 „Dėl maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo patvirtinimo“ nustatytus reikalavimus.

Nurodymas:

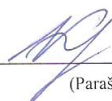
Nuo 2015 m. liepos 1 d. ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklų ir vaikų socialinės globos įstaigų valgiaraščių derinimo funkcija, šiuo metu vykdoma visuomenės sveikatos centrų apskrityse, perduodama Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai.

Vertinimo pažyma surašyta 2 egzemplioriais.

Vertinimą atliko:

Gargždų skyriaus vyriausioji specialistė

(Vertinimą atlikusio asmens pareigos)



(Parašas)

Vaida Zauerienė

(Vardas ir pavardė)